

एक्स-रे, सीटी और एमआरआई

क्या उम्मीद रखें



एक्स-रे

जल्दी हो जाता है और दर्द नहीं होता। आपको कुछ सेकंड एक स्थिति में रुकने को कहा जाएगा। विकिरण (radiation) की मात्रा कम होती है। **अगर आप गर्भवती हैं या हो सकती हैं तो स्टाफ को जरूर बताएँ।** पुरानी फिल्मों साथ लाएँ — तुलना करना अक्सर अकेली नई फिल्म से ज्यादा काम आता है।

सीटी स्कैन

यह एक विस्तृत एक्स-रे है जो आपके एक गोल मशीन से गुजरते समय लिया जाता है। कुछ मिनट लगते हैं। इसमें विकिरण साधारण एक्स-रे से ज्यादा होता है, इसलिए हम इसे तभी लिखते हैं जब इससे इलाज बदलेगा। अगर **रंग (contrast dye)** देना हो तो गुर्दे की तकलीफ, मधुमेह की दवाइयाँ, दमा, या पहले कभी डाई से प्रतिक्रिया हुई हो तो बताएँ। कुछ घंटे खाली पेट रहना पड़ सकता है।

एमआरआई — स्कैन से पहले ये जरूर बताएँ

पेसमेकर या दिल में लगा कोई उपकरण · कान का कॉकलियर इम्प्लांट · दिमाग की नस पर लगी क्लिप · नस को उत्तेजित करने वाला यंत्र या अंदर लगा पंप · **आँख में धातु का कण**, वेल्डिंग से या पुरानी चोट से · हाल में हुआ ऑपरेशन जिसमें धातु की क्लिप लगी हो

हड्डी के **ज्यादातर इम्प्लांट — प्लेट, स्क्रू, रॉड, बदले हुए जोड़ — एमआरआई मशीन में सुरक्षित हैं।** वे आसपास की तस्वीर धुँधली कर सकते हैं, पर वे हिलते नहीं। फिर भी उनके बारे में हमेशा बताएँ।

एमआरआई के दौरान

- इसमें **20 से 45 मिनट** लगते हैं और आपको स्थिर लेटे रहना होता है। हिलने से तस्वीर खराब होती है और वह हिस्सा दोबारा करना पड़ता है।
- मशीन **बहुत आवाज करती है** — तेज ठक-ठक और भिनभिनाहट। आपको कान के प्लग या हेडफोन दिए जाएँगे। यह सामान्य है।
- आपके हाथ में **बुलाने की घंटी** होगी। जरूरत हो तो उसे दबाएँ।
- सारी धातु हटा दें** — गहने, घड़ी, बालों की पिन, सिक्के, बेल्ट, चाबियाँ, कार्ड, कान की मशीन, धातु वाले नकली दाँत।
- बंद जगह से घबराहट होती हो तो पहले बताएँ।** यह आम बात है और इसमें शर्म की कोई बात नहीं — हम दवा या खुली मशीन का इंतजाम कर सकते हैं।

