लघवीचा नमुना कसा द्यावा

कल्चरसाठी मधल्या धारेचा स्वच्छ नमुना

पद्धत का महत्त्वाची आहे

लघवीचे कल्चर सांगते की संसर्ग कोणत्या जंतूमुळे होत आहे आणि कोणते अँटिबायोटिक त्याला मारेल. नमुन्यात त्वचेचे किंवा जननेंद्रियांचे जंतू मिसळले, तर अहवाल दिशाभूल करणारा होतो — आणि तुम्हाला चुकीचे अँटिबायोटिक मिळू शकते, किंवा गरज नसलेले औषध. **इथली दोन मिनिटांची काळजी तुमचे उपचार बदलते.**

क्रमाने करा

1. **शक्य असल्यास सकाळची पहिली लघवी** घ्या, किंवा किमान 3–4 तास लघवी रोखल्यानंतर.
2. **साबण-पाण्याने हात धुवा.**
3. निर्जंतुक डबी उघडा. **डबीच्या आणि झाकणाच्या आतील भागाला हात लावू नका.** झाकण उलटे ठेवा, आतील बाजू वर करून.
4. **जननेंद्रियाचा भाग साध्या पाण्याने स्वच्छ करा** आणि स्वच्छ कापडाने टिपून कोरडा करा.
   स्त्रिया: एका हाताने भाग बाजूला करून पुढून मागे स्वच्छ करा. लघवी करतानाही तो बाजूला धरून ठेवा.
   पुरुष: पुढची त्वचा मागे घेऊन टोक स्वच्छ करा.
5. **लघवीचा पहिला भाग शौचालयात जाऊ द्या** — त्याने मार्ग धुतला जातो.
6. **धार न थांबवता** डबी धारेखाली आणा आणि **मधला भाग** गोळा करा, साधारण अर्धी डबी.
7. डबी बाजूला घ्या आणि उरलेली लघवी शौचालयात करा.
8. झाकण घट्ट बंद करा, बाहेरून ओली असल्यास धुवा, आणि **हात धुवा.**

महत्त्वाच्या गोष्टी

डबीवर **तुमचे नाव, तारीख आणि वेळ** लिहा.
नमुना एका तासात प्रयोगशाळेत पोहोचवा. हे शक्य नसल्यास तो **फ्रिजमध्ये** ठेवा (डीप फ्रीजरमध्ये नाही) आणि 24 तासांत पोहोचवा. सामान्य तापमानात ठेवलेल्या लघवीत जंतू वाढतात आणि अहवाल चुकीचा येतो.
तुम्ही आधीच अँटिबायोटिक सुरू केले असल्यास आम्हाला सांगा — त्याने अहवाल वाचण्याची पद्धत बदलते.
स्त्रिया: पाळी चालू असल्यास सांगा — तपासणी पुढे ढकलावी लागू शकते.