

रक्ततपासणीची तयारी



कोणत्या तपासण्या:

☐ उपाशीपोटी आवश्यक ☐ उपाशी राहण्याची गरज नाही **दिनांक:**

उपाशीपोटी आवश्यक असल्यास

- तपासणीच्या 8 ते 12 तास आधी काहीही खाऊ नका – सकाळच्या तपासणीसाठी सहसा आदल्या रात्री 9 वाजल्यापासून.
- साधे पाणी पिणे चालते, उलट आवश्यकच आहे. शरीरात पुरेसे पाणी असल्यास रक्त काढणे खूप सोपे होते.
- चहा, कॉफी, दूध, रस, च्युइंगम, पान किंवा तंबाखू अजिबात नाही.
- तुमची रोजची औषधे नेहमीप्रमाणे घ्या, आम्ही नाही म्हटले नसल्यास. तुम्हाला मधुमेह असून इन्सुलिन किंवा गोळ्या घेत असाल, तर आधी आम्हाला विचारा – योजनेशिवाय उपाशी राहू नका.

अहवाल बदलणाऱ्या गोष्टी – प्रयोगशाळेला सांगा

युरिक अॅसिड: आदल्या रात्री दारू आणि जड मांसाहार टाळा.

व्हिटॅमिन डी आणि कॅल्शियम: तुम्ही पूरक औषधे घेत असाल तर सांगा; तपासणी त्या दिवसाची मात्रा घेण्यापूर्वी करा.

मेथोट्रेक्सेटवरील रक्ततपासणी: वेगळे सांगितले नसल्यास आठवड्याच्या गोळीच्या दिवसापेक्षा वेगळ्या दिवशी करा.

आदल्या दिवशी असामान्यपणे जड व्यायाम करू नका – त्याने स्नायूंची विकरे वाढतात आणि अहवाल गोंधळात टाकतो.

तपासणी सोपी होण्यासाठी

एक तास आधी दोन ग्लास पाणी प्या. सैल बाहीचे कपडे घाला. पूर्वी रक्त काढताना चक्कर आली असल्यास सांगा आणि झोपून तपासणी करा. नंतर त्या जागी हात सरळ ठेवून 3-5 मिनिटे घट्ट दाबा, कोपरा वाकवून नाही – त्याने काळानेले होत नाही

जुने अहवाल सोबत आणा. एकट्या अहवालाचा अर्थ कमी असतो; आम्ही बदलाची दिशा पाहून उपचार करतो. आणि अहवाल कधी घ्यायचा व पुन्हा कधी दाखवायचे हे नक्की विचारा – जी तपासणी कधी पाहिलीच जात नाही ती कोणाच्याच उपयोगाची नाही.

