

मोठ्या शस्त्रक्रियेनंतर

घरातील पहिले दोन आठवडे



खाणे आणि पिणे

- परवानगी मिळाल्यावर **घोट-घोट पाण्याने** सुरुवात करा, मग हलके द्रव, मग हलके अन्न, मग नेहमीचे जेवण — बहुधा हे सर्व पहिल्याच दिवशी.
- वेगळ्या पथ्याची गरज नाही.** घरचे नेहमीचे जेवण घ्या. प्रथिने जास्त घ्या, त्याने जखम लवकर भरते: डाळ, दही, दूध, पनीर, अंडे, चिकन, मासे, मोड आलेली कडधान्ये, सोया.
- भरपूर पाणी प्या**, आम्ही पाणी कमी करायला सांगितले नसल्यास.
- वेदनाशामक औषधासोबत दारु अजिबात नाही.

लघवी आणि शौच

शस्त्रक्रियेनंतर बद्धकोष्ठता जवळजवळ प्रत्येकाला होते — वेदनाशामक औषधे, कमी हालचाल आणि आहारातील बदल यामुळे. त्याची वाट पाहू नका.

आम्ही दिलेले औषध **पहिल्या दिवसापासून** घ्या. पाणी प्या, फळे व पपई आणि तंतुमय अन्न घ्या, आणि परवानगी असेल तेवढे चाला.

तिसऱ्या दिवसापर्यंत शौच न झाल्यास, किंवा लघवी होत नसल्यास, किंवा वारंवार थोडी थोडी होत असल्यास आम्हाला सांगा.

शौचालयाचा वापर

कमोड किंवा कमोड खुर्ची वापरा. खुबा, गुडघा किंवा मणक्याच्या शस्त्रक्रियेनंतर भारतीय पद्धतीच्या शौचालयावर बसणे सुरक्षित नाही — त्यात सांधा खूप वाकतो आणि तुम्हाला उठता येणार नाही.

पकडण्यासाठी दांडा बसवा किंवा जवळ मजबूत खुर्ची ठेवा. घाई करू नका. पहिले दोन आठवडे दार आतून बंद करू नका.

जखम कोरडी ठेवा — आधी आणि नंतर हात नीट धुवा, आणि पुढून मागे स्वच्छ करा.

जखम

स्वच्छ आणि कोरडी ठेवा. त्यावर तेल, हळद, पावडर किंवा कोणताही घरगुती लेप लावू नका. ड्रेसिंगच्या सांगितलेल्या तारखा पाळा. दोन-तीन आठवडे सौम्य सूज आणि काळे-निळे डाग राहणे सामान्य आहे.

लगेच परत या, जर

तिसऱ्या दिवसानंतर ताप · जखमेत वाढते दुखणे, लालसरपणा, स्राव किंवा दुर्गंधी · जखमेच्या कडा उसवणे · पोटरीत दुखणे किंवा सूज · अचानक दम लागणे किंवा छातीत दुखणे · लघवी न होणे · पडणे

