

मोठ्या शस्त्रक्रियेची तयारी

सांधा बदलणे, फ्रॅक्चरची शस्त्रक्रिया, मणक्याची शस्त्रक्रिया

शस्त्रक्रिया: दिनांक:

शस्त्रक्रियेपूर्वीच्या आठवड्यांत

- तंबाखू आणि धूम्रपान आजच बंद करा. हे तुम्ही करू शकणारे सर्वात मोलाचे काम आहे. यामुळे जखमेतील संसर्ग खूप वाढतो आणि हाड उशिरा जुळते. काही आठवडे सोडल्यानेही फरक पडतो.
- मधुमेह असल्यास साखर आटोक्यात आणा. शस्त्रक्रियेपूर्वी जास्त साखर म्हणजे नंतर जास्त संसर्ग.
- दातांचे उपचार आधीच करून घ्या, नंतर नाही – किडलेल्या दातातील जंतू नव्या सांध्यापर्यंत पोहोचू शकतात.
- त्वचेचा संसर्ग, गळू, बोटामधली बुरशी किंवा नखांचा संसर्ग असल्यास उपचार करा आणि आम्हाला सांगा.
- ताकद वाढवा. आम्ही सांगितलेले व्यायाम आतापासून करा – मजबूत होऊन जाणारा लवकर बरा होतो.
- चांगले आणि प्रथिनयुक्त अन्न खा. लोहाचे औषध दिले असल्यास नक्की घ्या – रक्ताची कमतरता भरून निघाल्यास शस्त्रक्रियेत रक्त द्यावे लागण्याची शक्यता कमी होते.

जाण्यापूर्वी घर तयार करा

चालण्याच्या वाटेवरील सैल सतरंज्या, तारा आणि सामान काढून टाका. हात असलेली उंच व मजबूत खुर्ची ठेवा. रोजच्या वस्तू कमरेच्या उंचीवर ठेवा म्हणजे वाकावे किंवा वर हात करावा लागणार नाही. चढावे लागणार नाही असा पलंग ठेवा. पहिले दोन आठवडे कोण मदत करेल हे ठरवा. घरात भारतीय पद्धतीचे शौचालय असल्यास कमोड खुर्ची किंवा उंच सीट आधीच आणून ठेवा.

तुमची औषधे

सर्व पत्ते आणि बाटल्या सोबत आणा. रक्त पातळ करण्याची औषधे, काही मधुमेहाची औषधे आणि संधिवाताची काही औषधे शस्त्रक्रियेपूर्वी ठराविक वेळी थांबवावी किंवा बदलावी लागतात – आमच्याकडून लिहून घ्या, अंदाज लावू नका.

आदल्या रात्री: साबणाने आंघोळ करा, शस्त्रक्रियेचा भागही धुवा, पण केस काढू नका. उपाशी राहण्याच्या वेळा काटेकोर पाळा. नीट झोप घ्या, आणि अहवाल, एक्स-रे, चष्मा व औषधांची यादी सोबत आणा.

