लहान शस्त्रक्रियेनंतर

त्याच दिवशी घरी जाताना

आज

- **घरी विश्रांती घ्या.** भूल किंवा झोपेचे औषध दिले असल्यास 24 तास गाडी किंवा दुचाकी चालवू नका, उघड्या गॅसवर स्वयंपाक करू नका, आणि महत्त्वाचे निर्णय घेऊ नका.
- **घोट-घोट पाण्याने सुरुवात करा.** 30 मिनिटांत मळमळ वाटली नाही तर चहा आणि हलके अन्न, नंतर नेहमीचे जेवण. वेगळ्या पथ्याची गरज नाही.
- शस्त्रक्रिया झालेला भाग **उंच ठेवा** — हात उशीवर, पाय उश्यांवर. दुखणे आणि सूज कमी करण्यासाठी हेच सर्वात प्रभावी आहे.
- वेदनाशामक औषध **बधिरपणा संपण्यापूर्वीच** घ्या, दुखणे सुरू झाल्यावर नाही.

लोकल भुलेनंतरचा बधिरपणा

तो भाग कित्येक तास बधिर राहू शकतो. **त्याचे संरक्षण करा** — गरम वस्तूने तपासू नका, आणि बधिर हात आगीपासून व गरम भांड्यांपासून दूर ठेवा. पूर्ण बधिर पायावर आधाराशिवाय चालू नका.

पट्टी (ड्रेसिंग)

- **स्वच्छ आणि कोरडी ठेवा.** सांगितलेल्या तारखेपूर्वी काढू नका आणि आत डोकावू नका.
- आंघोळीच्या वेळी वरून प्लास्टिक लावून कडांना टेप चिकटवा, किंवा पाणी रोखणारे कव्हर वापरा. **बादलीत बुडवून आंघोळ करू नका.**
- पहिल्या दिवशी पट्टीवर थोडा रक्ताचा डाग सामान्य आहे. रक्त पट्टीतून बाहेर आल्यास वर आणखी एक पॅड ठेवून 10 मिनिटे दाबा, भाग उंच करा, आणि थांबले नाही तर आमच्याशी संपर्क करा.

संपर्क करा, जर

दुसऱ्या दिवसानंतर दुखणे वाढत जात असेल · जखमेभोवती लालसरपणा पसरत असेल · पू किंवा दुर्गंधी · ताप · पट्टीतून सतत रक्त · बधिरपणा, मुंग्या, किंवा बोटे पांढरी, निळी किंवा खूप थंड होणे

पुढील ड्रेसिंग: .... **टाके काढण्याची तारीख:** ....