

छोटे ऑपरेशन के बाद

उसी दिन घर जाने पर

आज

- **घर पर आराम करें।** बेहोशी या नींद की दवा दी गई हो तो 24 घंटे तक गाड़ी या दोपहिया न चलाएँ, खुली आँच पर खाना न बनाएँ, और कोई बड़ा फैसला न लें।
- **घूँट-घूँट पानी से शुरू करें।** 30 मिनट में उल्टी जैसा न लगे तो चाय और हल्का खाना, फिर सामान्य भोजन। किसी खास परहेज की जरूरत नहीं।
- ऑपरेशन वाले हिस्से को **ऊँचा रखें** — हाथ तकिये पर, पैर तकियों पर। दर्द और सूजन कम करने के लिए यही सबसे असरदार है।
- दर्द की दवा **सुन्नपन खत्म होने से पहले** ले लें, दर्द शुरू होने के बाद नहीं।

लोकल एनेस्थीसिया के बाद सुन्नपन

वह हिस्सा कई घंटे सुन्न रह सकता है। **उसकी रक्षा करें** — गरम चीज से जाँचने की कोशिश न करें, और सुन्न हाथ को आग या गरम बर्तन से दूर रखें। पूरी तरह सुन्न पैर पर बिना सहारे न चलें।

पट्टी (ड्रेसिंग)

- **साफ और सूखी रखें।** बताई गई तारीख से पहले न खोलें और न झाँकें।
- नहाते समय ऊपर से प्लास्टिक लगाकर किनारों पर टेप चिपकाएँ, या पानी रोकने वाला कवर लगाएँ। **बाल्टी में डुबाकर न नहाएँ।**
- पहले दिन पट्टी पर थोड़ा खून का दाग सामान्य है। अगर खून पट्टी के आर-पार निकले, तो ऊपर एक और पैड रखकर 10 मिनट दबाएँ, हिस्सा ऊँचा करें, और न रुके तो हमसे संपर्क करें।

संपर्क करें अगर

दूसरे दिन के बाद दर्द बढ़ता जाए • घाव के आसपास लाली फैले • मवाद या बदबू • बुखार • पट्टी से खून लगातार निकले • सुन्नपन, झनझनाहट, या उँगलियाँ पीली, नीली या बहुत ठंडी हो जाएँ

अगली ड्रेसिंग: टाँके निकालने की तारीख:

