

लहान शस्त्रक्रियेपूर्वी

लोकल भूल किंवा थोड्या वेळाच्या भुलेने होणाऱ्या शस्त्रक्रिया

प्रक्रिया: _____ दिनांक व वेळ: _____
जेवण बंद: _____ पासून पाणी बंद: _____ पासून

आदल्या दिवशी

- आंघोळ करा आणि ती जागा साबण-पाण्याने स्वच्छ धुवा. त्यावर तेल, क्रीम किंवा पावडर लावू नका.
- त्या जागेचे केस स्वतः काढू नका. गरज असल्यास शस्त्रक्रियेच्या अगदी आधी रुग्णालयात कापले जातील. घरी वस्तरा वापरल्याने संसर्गाचा धोका वाढतो.
- ज्या हाताची किंवा पायाची शस्त्रक्रिया आहे, त्याची नखे कापा आणि नेलपॉलिश काढा.
- घरी परत नेण्यासाठी कोणालातरी सोबत ठेवा. तुम्ही स्वतः गाडी चालवून परत जाऊ शकत नाही.

उपाशी राहणे — वरील वेळा काटेकोर पाळा

साधारणपणे: 6 तास आधीपासून घन अन्न, दूध किंवा दुधाचा चहा नाही, आणि 2 तास आधीपासून साधे पाणीही नाही. साधे पाणी, दुधाशिवाय चहा किंवा गराशिवाय रस हेच "स्वच्छ द्रव" मानले जाते.

हे तुम्हाला त्रास देण्यासाठी नाही — भुलेदरम्यान पोटातील अन्न फुफ्फुसात जाऊ शकते. चुकून काही खाल्ल्यास आम्हाला सांगा; शस्त्रक्रिया पुढे ढकलावी लागू शकते.

त्या दिवशीची तुमची औषधे

- रक्तदाब, हृदय आणि फेफऱ्याची औषधे थोड्या पाण्यासोबत नेहमीप्रमाणे घ्या, आम्ही नाही म्हटले नसल्यास.
- मधुमेहाची औषधे आणि इन्सुलिनमध्ये बदल आवश्यक असतो कारण तुम्ही उपाशी असाल — याबद्दल आम्हाला आवर्जून विचारा.
- तुम्ही रक्त पातळ करण्याची औषधे घेत असाल (aspirin, clopidogrel, warfarin, apixaban, rivaroxaban) तर आम्हाला सांगा — ती आधीपासून थांबवावी लागू शकतात.

त्या दिवशी

सैल, आरामदायक कपडे घाला. दागिने आणि मौल्यवान वस्तू घरीच ठेवा. कॉन्टॅक्ट लेन्स काढा. तुमचे अहवाल, एक्स-रे, औषधांचे पत्रे, चष्मा किंवा कानाचे यंत्र सोबत आणा.

