छोटे ऑपरेशन से पहले

लोकल एनेस्थीसिया या थोड़ी देर की बेहोशी वाले ऑपरेशन

प्रक्रिया: .... **तारीख और समय:** ....
खाना बंद: .... **से** **पानी बंद:** .... **से**

एक दिन पहले

- **नहाएँ और उस जगह को साबुन-पानी से अच्छी तरह धोएँ।** उस पर तेल, क्रीम या पाउडर न लगाएँ।
- **उस जगह के बाल खुद न बनाएँ।** जरूरत होगी तो ऑपरेशन से ठीक पहले अस्पताल में काटे जाएँगे। घर पर उस्तरा लगाने से संक्रमण का खतरा बढ़ता है।
- जिस हाथ या पैर का ऑपरेशन है, उसके नाखून काटें और नेल पॉलिश हटाएँ।
- घर वापस ले जाने के लिए किसी को साथ रखें। **आप खुद गाड़ी चलाकर वापस नहीं जा सकते।**

खाली पेट रहना — ऊपर लिखा समय सख्ती से मानें

आमतौर पर: **6 घंटे पहले से ठोस खाना, दूध या दूध वाली चाय नहीं**, और **2 घंटे पहले से सादा पानी भी नहीं**। सादा पानी, बिना दूध की चाय या बिना गूदे वाला जूस ही "साफ तरल" माना जाता है।
यह आपको परेशान करने के लिए नहीं है — बेहोशी के दौरान पेट का खाना फेफड़ों में जा सकता है। गलती से कुछ खा लें तो हमें बताएँ; ऑपरेशन टालना पड़ सकता है।

उस दिन आपकी दवाइयाँ

- **ब्लड प्रेशर, दिल और मिर्गी की दवाइयाँ** थोड़े पानी के साथ रोज की तरह लें, जब तक हमने मना न किया हो।
- **शुगर की दवा और इंसुलिन में बदलाव जरूरी है** क्योंकि आप खाली पेट रहेंगे — इसके बारे में हमसे खास तौर पर पूछें।
- अगर आप **खून पतला करने की दवा** लेते हैं (aspirin, clopidogrel, warfarin, apixaban, rivaroxaban) तो हमें बताएँ — इन्हें पहले से बंद करना पड़ सकता है।

उस दिन

ढीले, आरामदायक कपड़े पहनें। गहने और कीमती सामान घर पर छोड़ें। कॉन्टैक्ट लेंस निकाल दें। अपनी रिपोर्ट, एक्स-रे, दवाओं के पत्ते, चश्मा या कान की मशीन साथ लाएँ।