

घरात औषधांची सुरक्षा

तुमच्या प्रत्येक औषधाला लागू

प्रत्येक भेटीच्या वेळी औषधे सोबत आणा

यादी नाही, प्रत्यक्ष पत्ते आणि बाटल्या आणा — यात तुम्ही स्वतः विकत घेतलेली, आयुर्वेदिक किंवा होमिओपॅथिक औषधे, प्रोटीन पावडर आणि जीवनसत्त्वेही येतात. अनेक गंभीर औषध-प्रतिक्रिया अशाच गोष्टींमुळे होतात ज्यांना रुग्ण "औषध" मानतच नाहीत. तुम्ही काय घेत आहात हे कळल्याशिवाय आम्ही सुरक्षितपणे औषध लिहू शकत नाही.

औषधे ठेवण्याची पद्धत

- थंड, कोरड्या आणि अंधाच्या जागी ठेवा — फ्रिजच्या वर नाही, बाथरूममध्ये नाही, स्वयंपाकघरात चुलीजवळ नाही. उष्णता आणि दमटपणा औषधे बिघडवतात.
- गोळ्या घेईपर्यंत त्यांच्या मूळ पत्त्यातच ठेवा. पत्त्यावर नाव, बॅच आणि मुदत लिहिलेली असते.
- ज्यावर लिहिले असेल तेवढ्याच गोष्टी फ्रिजमध्ये ठेवा — इन्सुलिन, काही इंजेक्शन आणि काही डोळ्यांचे थेंब. **कोणतेही औषध गोठवू नका.**
- औषधे मुलांपासून दूर कुलपात ठेवा. लोहाच्या गोळ्या, पॅरासिटामोल आणि वेदनांचे पॅच ही मुलांमधील गंभीर विषबाधेची प्रमुख कारणे आहेत.

प्रत्येक वेळी मुदत तपासा

मुदत संपलेली कोणतीही गोष्ट टाकून द्या. रंग बदललेल्या, चिकट किंवा भुसभुशीत झालेल्या गोळ्या, किंवा रंग-वास बदललेले सिरप हेही टाकून द्या — मुदत शिल्लक असली तरी. उघडल्यानंतर बहुतेक सिरप लेबलवरील मुदतीत संपवावीत.

औषधे कधीही वाटून घेऊ नका, आणि दुसऱ्याचे औषध कधीही घेऊ नका

जी गोळी तुमच्या शेजाऱ्याला मानवते ती तुम्हाला इजा करू शकते. वेदनाशामक, रक्त पातळ करणारी, मधुमेहाची आणि अँटिबायोटिक औषधांबाबत हे विशेष खरे आहे. नव्या त्रासासाठी जुने प्रिस्क्रिप्शन पुन्हा वापरण्यापूर्वी आम्हाला विचारा.

प्रवास

- औषधे हातातील सामानात, मूळ पॅकिंगमध्ये, प्रिस्क्रिप्शनसह ठेवा.
- काही दिवस जास्तीची औषधे सोबत ठेवा.
- प्रिस्क्रिप्शनचा फोटो आणि औषधांची यादी मोबाईलमध्ये ठेवा.

