

छह महीने वाला हड्डी का इंजेक्शन

Denosumab (Prolia) — ऑस्टियोपोरोसिस के लिए

पिछली खुराक कब लगी:

अगली खुराक कब देनी है:

इस इंजेक्शन की सबसे जरूरी बात

अगली खुराक में देर या नागा नहीं होनी चाहिए।

यह दवा तभी तक काम करती है जब तक शरीर में मौजूद है। खुराक छूट जाने पर सुरक्षा तेजी से उलट जाती है और हड्डी **शुरू करने से पहले से भी ज्यादा कमजोर** हो सकती है — जिससे रीढ़ की हड्डी अचानक टूटने का असली खतरा रहता है। यह ऐसी दवा नहीं है जिसे मनमर्जी से बंद और शुरू किया जा सके।

अगर आप इसे बंद करना चाहें, चाहे खर्च की वजह से या किसी और वजह से, तो पहले हमें बताएँ। हम सुरक्षा बनाए रखने के लिए दूसरी हड्डी की दवा शुरू कर देंगे। कभी भी चुपचाप बंद न करें।

अगली तारीख आज ही अपने मोबाइल के कैलेंडर में लिखें, और दो हफ्ते पहले का रिमाइंडर लगाएँ।

क्या उम्मीद रखें

- हर छह महीने में चमड़ी के नीचे एक इंजेक्शन। यह जल्दी हो जाता है और क्लिनिक में ही दिया जाता है।
- हर खुराक से पहले आपका **कैल्शियम और विटामिन डी ठीक होना जरूरी है** और वे रोज चलते रहने चाहिए। हम पहले खून की जाँच करा सकते हैं।
- कुछ दिन कमर, मांसपेशियों या हाथ-पैर में हल्का दर्द आम है।

दाँत का इलाज कराने से पहले

अपने दंत चिकित्सक को बताएँ कि आप यह इंजेक्शन ले रहे हैं। दाँत निकलवाना हो तो पहले हमें बताएँ ताकि हम सही समय तय कर सकें।

संपर्क करें अगर

मुँह के आसपास या उँगलियों में झनझनाहट, या मांसपेशियों में ऐंठन और खिंचाव — ये कैल्शियम कम होने का संकेत हो सकते हैं • जाँघ या कमर के जोड़ में नया दर्द • जबड़े में दर्द या दाँत की जगह का न भरना • चमड़ी का कोई संक्रमण

