

रोजचे हाड तयार करणारे इंजेक्शन

Teriparatide – तीव्र ऑस्टिओपोरोसिससाठी

मात्रा: 20 mcg रोज एकदा सुरु केले: किती काळ:

हे औषध वेगळे का आहे

हाडांची बहुतेक औषधे हाडांची झीज मंदावतात. हे वेगळे आहे – ते **नवीन हाड तयार करते**. हाड खूप कमजोर असेल किंवा फ्रॅक्चर होऊन गेली असतील तेव्हा हे वापरले जाते. ते **आयुष्यभरात जास्तीत जास्त 24 महिने** दिले जाते, आणि मिळालेला फायदा टिकवण्यासाठी त्यानंतर दुसरे हाडांचे औषध सुरु करणे आवश्यक असते.

इंजेक्शन देण्याची पद्धत

- **रोज एकदा, त्याच वेळी.** संध्याकाळची वेळ बहुधा सोयीची पडते.
- **मांडी किंवा पोट** यांच्या चरबीत टोचा. रोज जागा बदला.
- पेन काही मिनिटे आधी फ्रिजमधून काढा म्हणजे ते बर्फासारखे थंड राहणार नाही.
- सुई काढण्यापूर्वी पेनच्या सूचनेत सांगितलेली पूर्ण गणती होईपर्यंत बटण दाबून ठेवा, म्हणजे पूर्ण मात्रा आत जाईल.
- **पेन नेहमी फ्रिजमध्ये (2–8°C) ठेवा.** कधीही गोठवू नका. गरम गाडीत किंवा उन्हात ठेवू नका.
- प्रत्येक वेळी नवी सुई लावा; सुया भक्कम डब्यात टाका.

पहिली मात्रा बसून किंवा झोपून घ्या

काहींना पहिल्या एक-दोन इंजेक्शननंतर चक्कर किंवा डोके हलके वाटते. ते लवकर जाते आणि सहसा पुन्हा होत नाही. पहिली मात्रा तिथे घ्या जिथे तुम्ही काही मिनिटे बसू किंवा झोपू शकाल.

हेही होऊ शकते

सौम्य मळमळ, पोटरीत गोळा येणे, किंवा टोचलेल्या जागी हलके दुखणे. सोबत **कॅल्शियम आणि व्हिटॅमिन डी** घेत राहा – नव्या हाडाला कच्चा माल लागतो.

मात्रा चुकवू नका. एखादी चुकल्यास त्याच दिवशी आठवताच घ्या, मग नेहमीप्रमाणे चालू ठेवा. एका दिवसात दोन मात्रा कधीही घेऊ नका.

