

रोज लगने वाला हड्डी बनाने का इंजेक्शन

Teriparatide — गंभीर ऑस्टियोपोरोसिस के लिए

खुराक: 20 mcg रोज एक बार शुरू किया: कब तक चलेगा:

यह दवा अलग क्यों है

हड्डी की ज्यादातर दवाइयाँ हड्डी का घिसना धीमा करती हैं। यह अलग है — यह **नई हड्डी बनाती है**। इसका इस्तेमाल तब होता है जब हड्डी बहुत कमजोर हो या फ्रैक्चर हो चुके हों। यह **पूरे जीवन में ज्यादा से ज्यादा 24 महीने** दी जाती है, और इसके बाद जो फायदा मिला है उसे बनाए रखने के लिए दूसरी हड्डी की दवा शुरू करनी जरूरी है।

इंजेक्शन लगाने का तरीका

- **रोज एक बार, एक ही समय पर।** शाम का समय अक्सर सुविधाजनक रहता है।
- **जाँघ या पेट** की चर्बी में लगाएँ। रोज जगह बदलें।
- पेन को कुछ मिनट पहले फ्रिज से निकाल लें ताकि वह बर्फ जैसा ठंडा न रहे।
- सुई निकालने से पहले पेन के निर्देश में बताई गई पूरी गिनती तक बटन दबाए रखें, ताकि पूरी खुराक अंदर जाए।
- **पेन को हमेशा फ्रिज में (2–8°C) रखें।** कभी जमाएँ नहीं। गरम गाड़ी में या धूप में न छोड़ें।
- हर बार नई सुई लगाएँ; सुइयाँ किसी मजबूत डिब्बे में डालें।

पहली खुराक बैठकर या लेटकर लें

कुछ लोगों को पहले एक-दो इंजेक्शन के बाद चक्कर या सिर हल्का लगता है। यह जल्दी चला जाता है और आमतौर पर दोबारा नहीं होता। पहली खुराक वहाँ लें जहाँ आप कुछ मिनट बैठ या लेट सकें।

यह भी हो सकता है

हल्की मितली, पिंडली में ऐंठन, या इंजेक्शन की जगह हल्का दर्द साथ में **कैल्शियम और विटामिन डी** लेते रहें — नई हड्डी को कच्चा माल चाहिए।

खुराक न छोड़ें। कोई खुराक छूट जाए तो उसी दिन याद आते ही ले लें, फिर सामान्य क्रम जारी रखें। एक दिन में दो खुराक कभी न लें।

