

कॅल्सिटोनिन नाकाचा स्प्रे

मणक्याचे अलीकडचे हाड मोडल्याच्या (फ्रॅक्चर) दुखण्यासाठी

मात्रा: किती काळ: (सहसा 4 आठवड्यांपेक्षा जास्त नाही)

हे कशासाठी आहे

हा स्प्रे **थोड्या काळासाठी** ताज्या मणक्याच्या फ्रॅक्चरचे दुखणे कमी करण्यासाठी दिला जातो. हा वेदनांवरचा उपचार आहे, तुमचे दीर्घकालीन हाडांचे औषध नाही – कॅल्शियम, व्हिटॅमिन डी आणि हाडे बळकट करणारे औषध यासोबत चालू राहतील, आणि खरे संरक्षण तीच देतात.

स्प्रे वापरण्याची पद्धत

- नवी बाटली सुरु करताना:** ती सरळ धरून हलकी फवारणी दिसेपर्यंत दाबा. हे फक्त नव्या बाटलीसोबत करायचे, प्रत्येक मात्रेपूर्वी नाही.
- आधी नाक हळूवारपणे साफ करा.
- ताठ बसा, डोके सरळ ठेवा. नळी एका नाकपुडीत घाला आणि दुसरी नाकपुडी बोटाने बंद करा.
- दाबताना **नाकाने हलका श्वास आत घ्या**. जोरात ओढू नका – त्याने औषध घशात जाते.
- रोज नाकपुडी बदला** – आज डावी, उद्या उजवी.
- डोके मागे झुकवू नका, आणि लगेच नाक साफ करू नका.

साठवण्याची पद्धत

न उघडलेली बाटली **फ्रिजमध्ये** ठेवा (डीप फ्रीजरमध्ये नाही). उघडल्यानंतर ती सरळ उभी करून सामान्य तापमानात ठेवा आणि पॅकवर लिहिलेल्या मुदतीत वापरून संपवा.

नेहमीचे परिणाम

नाकात कोरडेपणा, जळजळ, थोडे रक्त येणे, किंवा नाक चोंदणे. चेहऱ्यावर उष्णता आणि सौम्य मळमळही होऊ शकते. हे सहसा कमी होते. नाक जास्त दुखत असेल किंवा वारंवार रक्त येत असेल तर आम्हाला सांगा.

हा थोड्या दिवसांचा कोर्स आहे. तो दीर्घकाळ वापरण्यासाठी नाही, म्हणून वर लिहिलेल्या मुदतीपुढे चालू ठेवू नका.

