

कैल्सिटोनिन नाक का स्प्रे

रीढ़ की हाल की हड्डी टूटने (फ्रैक्चर) के दर्द के लिए

खुराक: कब तक: (आमतौर पर 4 हफ्ते से ज्यादा नहीं)

यह किसलिए है

यह स्प्रे **थोड़े समय के लिए** ताजा रीढ़ के फ्रैक्चर का दर्द कम करने के लिए दिया जाता है। यह दर्द का इलाज है, आपकी हड्डी की लंबी दवा नहीं — कैल्शियम, विटामिन डी और हड्डी मजबूत करने वाली दवा इसके साथ चलती रहेंगी, और असल में रीढ़ की रक्षा वही करती हैं।

स्प्रे इस्तेमाल करने का तरीका

- **नई शीशी शुरू करते समय:** उसे सीधा पकड़कर तब तक दबाएँ जब तक हल्की फुहार न दिखे। यह सिर्फ नई शीशी के साथ करना है, हर खुराक से पहले नहीं।
- पहले नाक धीरे से साफ करें।
- सीधे बैठें, सिर सीधा रखें। नली एक नथुने में डालें और दूसरा नथुना उँगली से बंद करें।
- दबाते समय **नाक से हल्की साँस अंदर लें।** जोर से न सूँघें — उससे दवा गले में चली जाती है।
- **रोज नथुना बदलें** — आज बायाँ, कल दायाँ।
- सिर पीछे न झुकाएँ, और तुरंत बाद नाक न साफ करें।

रखने का तरीका

बिना खुली शीशी **फ्रिज में** रखें (डीप फ्रीजर में नहीं)। खुलने के बाद उसे सीधा खड़ा करके सामान्य तापमान पर रखें और पैक पर लिखी अवधि के भीतर इस्तेमाल कर लें।

आम असर

नाक में सूखापन, जलन, हल्का खून आना, या नाक बंद लगना। चेहरे पर गरमाहट और हल्की मितली भी हो सकती है। ये आमतौर पर ठीक हो जाते हैं। नाक में ज्यादा तकलीफ हो या बार-बार खून आए तो हमें बताएँ।

यह छोटा कोर्स है। यह लंबे समय के इस्तेमाल के लिए नहीं है, इसलिए ऊपर लिखी अवधि से आगे इसे जारी न रखें।

