नसेच्या दुखण्याच्या गोळ्या

Pregabalin (Nervigesic, Maxgalin) · Gabapentin (Gabapin)

तुमची गोळी: .... **कशी घ्यायची:** ....

ही काय करतात

ही नेहमीची वेदनाशामक औषधे नाहीत. ती अतिक्रियाशील नसा शांत करतात, आणि **जळजळ, मुंग्या, विजेच्या धक्क्यासारख्या किंवा टोचल्यासारख्या** दुखण्यात मदत करतात — साध्या यांत्रिक दुखण्यात नाही. ती हळूहळू काम करतात, म्हणून निकाल ठरवण्याआधी **दोन ते चार आठवडे** द्या.

घेण्याची पद्धत

- आम्ही **कमी मात्रेने सुरुवात करून हळूहळू वाढवतो.** हे मुद्दाम केले जाते — झपाट्याने वाढवल्यास चक्कर येते.
- दिवसातून एकदा घ्यायची असल्यास **रात्री घ्या.** तेव्हा झोप येणे हा फायदाच ठरतो.
- रोज त्याच वेळी, जेवणासोबत किंवा त्याशिवाय.

पहिल्या दोन आठवड्यांत काय अपेक्षित आहे

झोप येणे, सौम्य तोल जाणे आणि डोके जड वाटणे सामान्य आहे आणि सहसा कमी होते. यांचा तुमच्यावर काय परिणाम होतो हे कळेपर्यंत **गाडी चालवू नका.** दारू टाळा.
काहींना **घोट्यांना सूज** किंवा हळूहळू वजन वाढल्याचे जाणवते. आम्हाला सांगा — हा औषधाचा परिणाम आहे, हृदयाचा त्रास नाही, आणि मात्रा बदलता येते.

ही अचानक कधीही बंद करू नका

अचानक बंद केल्यास अस्वस्थता, घाम, झोप न लागणे, मळमळ आणि दुखणे पुन्हा उसळणे होऊ शकते. थांबवण्याची वेळ आल्यावर **आम्ही किमान एका आठवड्यात मात्रा हळूहळू कमी करू.** कोणत्याही कारणाने थांबवायचे असल्यास आम्हाला सांगा, आम्ही योजना आखू.

मूत्रपिंडाचा त्रास असल्यास

ही औषधे मूत्रपिंडांवाटे शरीराबाहेर जातात. मूत्रपिंडाची कार्यक्षमता कमी असल्यास तुम्हाला **कमी मात्रा** लागते — कृपया हे आम्हाला नक्की सांगा. मूत्रपिंडाच्या आजारात जास्त मात्रेमुळे तीव्र झोप आणि गोंधळ होतो.