नस के दर्द की गोलियाँ

Pregabalin (Nervigesic, Maxgalin) · Gabapentin (Gabapin)

आपकी गोली: .... **कैसे लेनी है:** ....

ये क्या करती हैं

ये सामान्य दर्द निवारक नहीं हैं। ये अति-सक्रिय नसों को शांत करती हैं, और **जलन, झनझनाहट, करंट जैसे या सुई चुभने जैसे** दर्द में मदद करती हैं — सादे मशीनी दर्द में नहीं। ये धीरे-धीरे असर करती हैं, इसलिए नतीजा आँकने से पहले **दो से चार हफ्ते** दें।

लेने का तरीका

- हम **कम खुराक से शुरू करके धीरे-धीरे बढ़ाते हैं।** यह जानबूझकर है — तेजी से बढ़ाने पर चक्कर आते हैं।
- दिन में एक बार लेनी हो तो **रात को लें**। तब नींद आना फायदे में बदल जाता है।
- रोज एक ही समय पर, खाने के साथ या बिना।

पहले दो हफ्तों में क्या उम्मीद रखें

नींद आना, हल्की लड़खड़ाहट और सिर भारी लगना आम है और आमतौर पर ठीक हो जाता है। जब तक आप जान न लें कि इनका आप पर क्या असर होता है, **गाड़ी न चलाएँ**। शराब से बचें।
कुछ लोगों को **टखनों में सूजन** या धीरे-धीरे वजन बढ़ना दिखता है। हमें बताएँ — यह दवा का असर है, दिल की तकलीफ नहीं, और खुराक बदली जा सकती है।

इन्हें अचानक कभी बंद न करें

अचानक बंद करने से बेचैनी, पसीना, नींद न आना, मितली और दर्द का दोबारा भड़कना हो सकता है। बंद करने का समय आने पर **हम कम से कम एक हफ्ते में खुराक धीरे-धीरे घटाएँगे।** किसी भी वजह से बंद करना हो तो हमें बताएँ, हम योजना बना देंगे।

अगर गुर्दे की तकलीफ है

ये दवाइयाँ गुर्दों के रास्ते शरीर से निकलती हैं। गुर्दे की कार्यक्षमता कम हो तो आपको **कम खुराक** चाहिए — कृपया यह हमें जरूर बताएँ। गुर्दे की बीमारी में ज्यादा खुराक से तेज नींद और भ्रम होता है।