

दर्द की पट्टी (पैच)

Diclofenac • Lidocaine • Fentanyl और Buprenorphine पैच

आपका पैच: बदलें हर घंटे / दिन

कोई भी पैच लगाते समय

- **साफ, सूखी और बिना कटी चमड़ी** पर लगाएँ, जहाँ बाल कम हों। घाव, चकत्ते या ताजा शेव की गई जगह पर नहीं।
- हथेली से लगभग 30 सेकंड मजबूती से दबाएँ।
- **हर बार जगह बदलें** — कुछ दिन तक उसी जगह नया पैच न लगाएँ।
- पैच पर या कागज पर तारीख और समय लिखें। हिसाब भूल जाना बहुत आसान है।
- **नया लगाने से पहले पुराना पैच हटाएँ।** उसे चिपकने वाला हिस्सा अंदर करके मोड़ें और बच्चों व जानवरों की पहुँच से दूर फेंकें।
- जब तक हमने न कहा हो, पैच को काटें नहीं।

Diclofenac पैच

— दुखते जोड़ या मांसपेशी के लिए। जेल जैसी ही सावधानियाँ: यह भी दर्द-सूजन की दवा ही गिना जाता है।

Lidocaine पैच — नस के दर्द या निशान के दर्द के लिए सुन्न करने वाला पैच। आमतौर पर **12 घंटे लगाकर, 12 घंटे उतारकर।** यह सिर्फ वहीं काम करता है जहाँ आप लगाते हैं।

Fentanyl और Buprenorphine पैच — खास सावधानी

ये लंबे समय के तेज दर्द के लिए **ताकतवर ओपिओइड** पैच हैं। ये नए या थोड़े समय के दर्द के लिए नहीं हैं।

पैच के ऊपर कभी गरमी न दें — न गरम पानी की थैली, न हीटिंग पैड, न गरम पानी से नहाना, न सीधी धूप। गरमी से पैच एक साथ कहीं ज्यादा दवा छोड़ता है, जो खतरनाक हो सकता है। तेज बुखार आए तो हमें बताएँ।

इस्तेमाल किए और बिना इस्तेमाल किए पैच बच्चों से दूर रखें। एक पैच बच्चे की चमड़ी पर चिपक जाए तो जानलेवा हो सकता है।

व्यक्ति बहुत सुस्त हो जाए, भ्रम में हो, या धीरे साँस ले तो तुरंत संपर्क करें।

