

वेदनांची मलमे, स्त्रे आणि जेल

Diclofenac जेल • Ketoprofen जेल • वेदनांचे स्त्रे

तुमचे जेल: दिवसातून वेळा लावा

योग्य पद्धतीने वापर

- गुडघ्यासाठी **तर्जनीच्या टोकापासून पहिल्या रेषेपर्यंत** एवढे जेल काढा, मनगट किंवा कोपरासाठी त्याच्या निम्मे. बहुतेक लोक खूपच कमी लावतात.
- एक ते दोन मिनिटे हलक्या हाताने चोळा** जोपर्यंत ते त्वचेत मुरत नाही. नुसते वरून थोपटण्याचा काहीच उपयोग नाही.
- नंतर हात धुवा** – उपचार हातांचाच असेल तर एक तास थांबून धुवा.
- कपडे घालण्यापूर्वी वाळू द्या.

आम्ही गोळीपेक्षा जेल का पसंत करतो

जेल औषध नेमके जिथे दुखते तिथे पोहोचवते, आणि उर्वरित शरीरात फारच थोडे जाते. त्यामुळे तेच औषध गोळीच्या स्वरूपात घेण्यापेक्षा हे **तुमच्या पोटासाठी आणि मूत्रपिंडांसाठी कितीतरी सुरक्षित** आहे – आणि म्हणूनच ज्येष्ठ नागरिक, मूत्रपिंडाचा त्रास असणारे, जुना अल्सर असणारे आणि रक्त पातळ करण्याची औषधे घेणारे यांच्यासाठी हा बहुधा उत्तम पर्याय ठरतो.

हे करू नका

जेलवर घट्ट पट्टी, प्लास्टिक किंवा गरम पाण्याची पिशवी लावू नका – उष्णता आणि झाकल्यामुळे कितीतरी जास्त औषध शरीरात जाते.

फाटलेल्या त्वचेवर, जखमेवर किंवा पुरळावर लावू नका.

डोळ्यांवर किंवा तोंडावर लावू नका.

Ketoprofen जेल लावल्यास ती जागा दोन आठवडे **उन्हापासून झाकून ठेवा** – त्याने तीव्र सूर्यप्रतिक्रिया होऊ शकते.

जेलही वेदनाशामक औषधच मोजले जाते

तुम्ही आधीच वेदना-सूजेच्या गोळ्या घेत असाल, तर जेल जोडल्याने फायदा कमी आणि धोका जास्त वाढतो. **तुम्ही जे काही मलम, स्त्रे किंवा पट्टी लावता ते आम्हाला नक्की सांगा** – बहुतेक लोक याचा उल्लेख करायला विसरतात.

लक्षात घ्या: Moov, Iodex आणि अमृतांजनसारखी मलमे मुख्यतः उष्ण-थंड संवेदनेने आणि मालिशने काम करतात. ती सुरक्षित आहेत, पण औषधयुक्त सूजरोधक जेलसारखी नाहीत.

