

आपके बच्चे की दवाइयाँ

बुखार और दर्द के सिरप – माता-पिता के लिए मार्गदर्शन

बच्चे का वजन: किलो

Syp Paracetamol (..... mg/5 ml): ml, हर 6 घंटे में

Syp Ibugesic Plus: ml – दिन में सिर्फ तीन बार

दो नियम, जो लगभग हर ओवरडोज रोक देते हैं

1. ऐसी दो दवाइयाँ एक साथ कभी न दें जिनमें दोनों में पैरासिटामोल हो। सर्दी, खाँसी और बुखार के कई सिरप में पहले से पैरासिटामोल होता है। जो भी दवा खरीदें उसका लेबल पढ़ें या दुकानदार से पूछें। ज्यादा पैरासिटामोल से लीवर खराब होता है, और शुरू में कोई लक्षण नहीं दिखते।

2. Ibugesic Plus दिन में तीन बार देना है, चार बार नहीं। इसमें ibuprofen और paracetamol दोनों होते हैं। चार बार देने पर पैरासिटामोल की मात्रा सुरक्षित सीमा तक पहुँच जाती है और कोई गुंजाइश नहीं बचती।

मात्रा सही नापें

बोतल के साथ आने वाला कप या सिरिज ही इस्तेमाल करें। **रसोई का चम्मच 5 ml नहीं होता** – वह 3 से 7 ml तक कुछ भी हो सकता है, जो छोटे बच्चे के लिए बड़ी गलती है। हर खुराक से पहले बोतल अच्छी तरह हिलाएँ।

दवा देते समय

- खाने के बाद दें, और बच्चे को पानी/तरल पिलाते रहें।
- अगर बच्चा उल्टी कर रहा है या कुछ पी नहीं रहा, तो सिर्फ पैरासिटामोल दें – ibuprofen नहीं। पानी की कमी होने पर ibuprofen गुर्दों को नुकसान पहुँचा सकती है।
- खुराक वजन के हिसाब से तय होती है, उम्र से नहीं। हर बार बच्चे का ताजा वजन साथ लाएँ।
- **16 साल से छोटे बच्चे को एस्पिरिन (Aspirin) कभी न दें।**
- सारी दवाइयाँ बच्चों की पहुँच और नजर से दूर, ताले में रखें।

तुरंत डॉक्टर के पास ले जाएँ अगर

बच्चा सुस्त है और उठाने पर ठीक से नहीं जागता • कुछ भी पी नहीं रहा, या पेशाब बहुत कम कर रहा है • सांस तेज या मुश्किल से ले रहा है • ऐसे चक्के जो गिलास से दबाने पर भी फीके न पड़ें • झटके (fits) आएँ • बुखार 3 दिन से ज्यादा • शरीर ठंडा, चितकबरा या बहुत पीला

अपने बच्चे को आप सबसे बेहतर जानते हैं। अगर लगे कि कुछ गंभीर गड़बड़ है, तो इंतजार न करें।

