

स्टेरोईडच्या गोळ्या

Prednisolone (Wysolone, Omnacortil) · Deflazacort (Defcort) · Methylprednisolone (Medrol)

तुमची गोळी आणि मात्रा:

मात्रा कमी करण्याची योजना:

घेण्याची पद्धत

- पूर्ण मात्रा सकाळी, न्याहारीनंतर घ्या. हे शरीराच्या स्वतःच्या लयीशी जुळते आणि सर्वात कमी अडथळा आणते.
- वर लिहिलेली कमी करण्याची योजना अगदी तशीच पाळा.

स्टेरोईडच्या गोळ्या अचानक कधीही बंद करू नका

साधारण तीन आठवड्यांपेक्षा जास्त काळ घेत असाल, तर तुमचे शरीर स्वतःचे नैसर्गिक स्टेरोईड तयार करणे थांबवते. अचानक बंद केल्यास रक्तदाब धोकादायकरीत्या घसरू शकतो. **नेहमी सांगितल्याप्रमाणे हळूहळू कमी करा.**

स्टेरोईड घेत असताना तुम्ही आजारी पडलात, ताप आला, किंवा शस्त्रक्रिया करावी लागली — तर **उपचार करणाऱ्या डॉक्टरांना नक्की सांगा की तुम्ही ही घेत आहात.** अशा वेळी मात्रा **वाढवावी** लागू शकते, कमी नाही.

तुम्हाला मधुमेह असल्यास

स्टेरोईडमुळे साखर वाढते, कधीकधी बरीच जास्त. नेहमीपेक्षा जास्त वेळा साखर तपासा, **विशेषतः जेवणानंतर** — उपाशीपोटीची नोंद सामान्य दिसू शकते तर जेवणानंतरची जास्त असते. या कोर्सदरम्यान तुमच्या मधुमेहाच्या औषधांत बदल करावा लागू शकतो.

या काळात

- कॅल्शियम आणि व्हिटॅमिन डी घेत राहा — स्टेरोईड हाडे कमजोर करतात.
- मीठ कमी ठेवा, आणि भूक वाढण्याची अपेक्षा ठेवा.
- कोणत्याही डॉक्टरला किंवा दंतवैद्याला सांगा की तुम्ही स्टेरोईड घेत आहात.

संपर्क करा, जर

तीव्र पोटदुखी किंवा काळी शौच · तापासारखी संसर्गाची लक्षणे — स्टेरोईड ती लपवतात · अंधुक दिसणे · मनःस्थितीत मोठा बदल, अस्वस्थता किंवा झोप न लागणे · घोळ्यांना खूप सूज

