

रक्त पातळ करण्याचे इंजेक्शन

Enoxaparin (Clexane, Lupenox) — शस्त्रक्रिया किंवा फ्रॅक्चरनंतर



तुमची मात्रा: दिवसातून एकदा
किती दिवस: (☐ 14 दिवस ☐ 28 दिवस ☐ 35 दिवस)

हे का आवश्यक आहे

खुबा किंवा गुडघ्याच्या शस्त्रक्रियेनंतर, किंवा फ्रॅक्चरनंतर, पायाच्या खोल नसांमध्ये रक्ताची गाठ होऊ शकते. ही गाठ फुफ्फुसांपर्यंत पोहोचल्यास जीवघेणी ठरू शकते. हे इंजेक्शन तो धोका खूप कमी करते.

इंजेक्शन देण्याची पद्धत

- दररोज एकाच वेळी, पोटावरील चरबीत, बेंबीपासून साधारण 5 सेंटीमीटर दूर.
- दररोज बाजू बदला — एक दिवस डावीकडे, दुसऱ्या दिवशी उजवीकडे.
- त्वचेची घडी बोटांनी हलकी उचला, सुई सरळ 90 अंशात टोचा, औषध हळू सोडा, मग सोडून द्या.
- सिरिंजमधील छोटा हवेचा बुडबुडा काढू नका — तो तिथेच असायला हवा.
- इंजेक्शननंतर ती जागा चोळू नका.
- वापरलेल्या सुया मजबूत डब्यात टाका, घरातील कचऱ्यात नाही.

इंजेक्शनच्या जागी थोडे काळे-निळे होणे सामान्य आहे

थोडा हळवेपणाही सामान्य आहे. दररोज बाजू बदलल्याने हे कमी होते.

या काळात लक्षात ठेवा

आम्हाला विचारल्याशिवाय वेदना-सूजेच्या गोळ्या (Combiflam, Zerodol, Brufen, Voveran) घेऊ नका — सोबत घेतल्यास रक्तस्रावाचा धोका वाढतो. पॅरासिटामोल चालेल.
हालचाल करत राहा. जागे असताना दर तासाला घोट्याचा वर-खाली व्यायाम करा, आणि भरपूर पाणी प्या.

लगेच संपर्क करा, जर

लघवीत रक्त, किंवा काळी/रक्ताची शौच · खोकल्यातून रक्त · विनाकारण मोठे काळे-निळे डाग · तीव्र डोकेदुखी · न थांबणारा रक्तस्राव

लगेच रुग्णालयात जा, जर: पोटरीत दुखणे, सूज, लालसरपणा किंवा उष्णता · अचानक दम लागणे · छातीत दुखणे · खोकल्यातून रक्त. ही रक्ताच्या गाठीची लक्षणे असू शकतात.

