# हाड आणि मणक्याच्या टीबीचे उपचार

## तुमची टीबीची औषधे — आणि पूर्ण कोर्स का आवश्यक आहे

**तुमचे उपचार:** ........................................ **रोज किती गोळ्या:** ................
**एकूण किती काळ:** ............................ (हाड आणि मणक्याच्या टीबीमध्ये साधारणपणे सुमारे 12 महिने)

### घेण्याची पद्धत

- **सर्व गोळ्या एकत्र, दिवसातून एकदा, उपाशीपोटी** — नाश्त्याच्या एक तास आधी.
- **दररोज एकाच वेळी.** मोबाईलमध्ये अलार्म लावा.
- **पायरिडॉक्सिन (व्हिटॅमिन बी6)** ची गोळी रोज घ्या. त्यामुळे हातापायांत मुंग्या आणि बधिरपणा येत नाही.
- ही औषधे सरकारी डॉट्स (DOTS) केंद्रातून **मोफत** मिळतात. नाव नोंदवण्यास आम्ही मदत करू.

**बरे वाटते म्हणून औषध कधीही बंद करू नका**

काही आठवड्यांतच तुम्हाला बरे वाटू लागेल — संसर्ग संपण्याच्या खूप आधी. हाडाच्या टीबीला जवळपास वर्षभराचे उपचार लागतात कारण जंतू मृत हाडात आणि पूमध्ये लपून राहतात, जिथे औषध हळू पोहोचते.

**मध्येच औषध सोडल्यानेच टीबी औषधांना दाद न देणारी (resistant) बनते.** अशा टीबीचे उपचार खूप कठीण, खूप लांब आणि जास्त त्रासदायक असतात. कोणत्याही कारणाने औषध घेण्यात अडचण येत असल्यास आमच्याशी बोला — गुपचूप बंद करू नका.

**लघवी नारिंगी होणे सामान्य आहे**

एका औषधामुळे (rifampicin) लघवी, अश्रू आणि घाम नारिंगी-लाल होतात. हे पूर्णपणे निरुपद्रवी आहे. त्यामुळे कॉन्टॅक्ट लेन्स आणि फिकट रंगाच्या कपड्यांवर डाग पडू शकतो.

**दुसरे कोणतेही औषध घेण्यापूर्वी सांगा की तुम्ही टीबीचे उपचार घेत आहात**

या गोळ्या अनेक औषधांचा परिणाम कमी करतात, ज्यात **गर्भनिरोधक गोळ्या** आणि रक्त पातळ करण्याची औषधे येतात. उपचारादरम्यान गर्भनिरोधक गोळीवर विसंबून राहण्यापूर्वी आमच्याशी बोला.

**या गोष्टींसाठी लगेच संपर्क करा**

डोळे पिवळे होणे किंवा लघवी गडद होणे · सतत उलट्या किंवा भूक न लागणे · तीव्र पोटदुखी · **दिसण्यात कोणताही बदल किंवा रंग ओळखण्यात अडचण** · हातापायांत बधिरपणा किंवा जळजळ · अंगावर पुरळ · सांधेदुखी