

हड्डी और रीढ़ की टीबी का इलाज

आपकी टीबी की दवाइयाँ – और पूरा कोर्स क्यों जरूरी है

आपका इलाज: _____ रोज कितनी गोलियाँ: _____
कुल कितने समय तक: _____ (हड्डी और रीढ़ की टीबी में आमतौर पर लगभग 12 महीने)

लेने का तरीका

- सारी गोलियाँ एक साथ, दिन में एक बार, खाली पेट – नाश्ते से एक घंटा पहले।
- हर रोज एक ही समय पर। मोबाइल में अलार्म लगाएँ।
- पायरिडॉक्सिन (विटामिन बी6) की गोली भी रोज लें। इससे हाथ-पैर में झनझनाहट और सुन्नपन नहीं होता।
- ये दवाइयाँ सरकारी डॉट्स (DOTS) केंद्र से मुफ्त मिलती हैं। नाम दर्ज कराने में हम मदद करेंगे।

अच्छा महसूस होने पर दवा कभी बंद न करें

कुछ ही हफ्तों में आपको अच्छा लगने लगेगा – संक्रमण खत्म होने से बहुत पहले। हड्डी की टीबी में लगभग एक साल का इलाज इसलिए लगता है क्योंकि कीटाणु मरी हुई हड्डी और मवाद में छिपे रहते हैं, जहाँ दवा धीरे पहुँचती है।

बीच में दवा छोड़ने से ही टीबी दवा-प्रतिरोधी (resistant) बनती है। ऐसी टीबी का इलाज बहुत कठिन, बहुत लंबा और ज्यादा तकलीफदेह होता है। किसी भी वजह से दवा लेने में दिक्कत हो तो हमसे बात करें – चुपचाप बंद न करें।

पेशाब का नारंगी होना सामान्य है

एक दवा (rifampicin) से पेशाब, आँसू और पसीना नारंगी-लाल हो जाते हैं। यह पूरी तरह हानिरहित है। इससे कॉन्टैक्ट लेंस और हल्के रंग के कपड़ों पर दाग लग सकता है।

कोई भी दूसरी दवा लेने से पहले बताएँ कि आप टीबी का इलाज ले रहे हैं

ये गोलियाँ कई दवाओं का असर कम कर देती हैं, जिनमें **गर्भनिरोधक गोलियाँ** और खून पतला करने की दवा शामिल हैं। इलाज के दौरान गर्भनिरोधक गोली पर भरोसा करने से पहले हमसे बात करें।

इन बातों पर तुरंत संपर्क करें

आँखें पीली होना या पेशाब गहरा होना • लगातार उल्टी या भूख न लगना • तेज पेट दर्द • **दिखाई देने में कोई बदलाव या रंग पहचानने में दिक्कत** • हाथ-पैर में सुन्नपन या जलन • शरीर पर चकत्ते • जोड़ों में दर्द

