तीव्र वेदनाशामक औषधे

Tramadol · Tapentadol · Ultracet · मॉर्फिनसारखी औषधे

तुमची गोळी: .... **दिवसातून** .... **वेळा, फक्त** .... **दिवस**

काय अपेक्षा ठेवावी

- दुखापत किंवा शस्त्रक्रियेनंतरच्या तीव्र, अल्पकालीन वेदनांमध्ये ही चांगली काम करतात.
- ही **थोड्या दिवसांच्या कोर्ससाठी** आहेत. रोजच्या जुन्या दुखण्यासाठी नाहीत.
- पहिले काही दिवस झोप येणे, सौम्य मळमळ किंवा चक्कर सामान्य आहे आणि सहसा आपोआप कमी होते.

बद्धकोष्ठतेचे औषध पहिल्या दिवसापासून सुरु करा — वाट पाहू नका

ही औषधे आतड्याची हालचाल मंदावतात आणि **जवळजवळ प्रत्येकाला बद्धकोष्ठता होते**. बद्धकोष्ठता टाळणे हे तिच्यावर उपचार करण्यापेक्षा कितीतरी सोपे आहे.
आम्ही दिलेले औषध रोज रात्री घ्या, भरपूर पाणी प्या, आणि फळे व तंतुमय अन्न खा.

ही घेत असताना

गाडी चालवू नका आणि यंत्रे चालवू नका · **दारू अजिबात नाही** · ही औषधे दुसऱ्याला देऊ नका — जी मात्रा तुमच्यासाठी सुरक्षित आहे ती दुसऱ्याला गंभीर इजा करू शकते · मुलांच्या हाती लागणार नाहीत अशा ठिकाणी कुलपात ठेवा

बंद करणे

दोन आठवड्यांपेक्षा जास्त काळ घेतली असल्यास अचानक बंद करू नका — आम्ही मात्रा हळूहळू कमी करू. फक्त काही दिवस घेतली असल्यास दुखणे कमी झाल्यावर थांबवू शकता.

लगेच संपर्क करा किंवा रुग्णालयात जा, जर

व्यक्तीला उठवणे खूप कठीण होत असेल · श्वास मंद किंवा उथळ होत असेल · गोंधळ किंवा अस्वस्थता असेल · स्नायूंत थरथर, कापरे किंवा झटके येत असतील · तीव्र उलट्या होत असतील