

तेज दर्द की दवाइयाँ

Tramadol • Tapentadol • Ultracet • मॉर्फिन जैसी दवाइयाँ

आपकी गोली: _____ दिन में _____ बार, सिर्फ _____ दिन तक

क्या उम्मीद रखें

- ये चोट या ऑपरेशन के बाद के तेज, थोड़े समय के दर्द में अच्छा काम करती हैं।
- ये **छोटे कोर्स** के लिए हैं। रोज के पुराने दर्द के लिए नहीं।
- पहले कुछ दिन नींद आना, हल्की मितली या चक्कर आम है और आमतौर पर अपने आप ठीक हो जाता है।

कब्ज की दवा पहले दिन से शुरू करें — इंतजार न करें

ये गोलियाँ आँत की चाल धीमी कर देती हैं और **लगभग हर किसी को कब्ज होता है**। कब्ज को रोकना, उसका इलाज करने से कहीं आसान है।

हमने जो दवा दी है वह रोज रात को लें, खूब पानी पिएँ, और फल व रेशेदार खाना खाएँ।

इन्हें लेते समय

गाड़ी न चलाएँ और मशीन न चलाएँ • **शराब बिल्कुल नहीं** • ये गोलियाँ किसी और को न दें — जो खुराक आपके लिए सुरक्षित है वह दूसरे को गंभीर नुकसान पहुँचा सकती है • बच्चों की पहुँच से दूर ताले में रखें

बंद करना

अगर आपने इन्हें दो हफ्ते से ज्यादा लिया है तो अचानक बंद न करें — हम खुराक धीरे-धीरे घटाएँगे। सिर्फ कुछ दिन ली हो तो दर्द कम होने पर बंद कर सकते हैं।

तुरंत संपर्क करें या अस्पताल जाएँ अगर

व्यक्ति को जगाना बहुत मुश्किल हो • सांस धीमी या उथली हो जाए • भ्रम या बेचैनी हो • मांसपेशियों में फड़कन, कँपकँपी या झटके आएँ • तेज उल्टियाँ हों

