वेदना आणि सूजेच्या गोळ्या

त्या सुरक्षितपणे कशा घ्याव्यात

तुमची गोळी: .... **दिवसातून** .... **वेळा,** .... **दिवस**

वेदनांच्या दोन गोळ्या एकत्र कधीही घेऊ नका

ही सर्वात सामान्य चूक आहे, आणि यामुळे पोटात रक्तस्राव आणि मूत्रपिंड (किडनी) निकामी होते. आम्ही दिलेल्या गोळीसोबत तुम्ही बाजारातून स्वतः वेदनाशामक गोळी घेतल्यास, नकळत दुप्पट मात्रा घेतली जाते.

ही सर्व एकाच प्रकारची औषधे आहेत — एका वेळी फक्त एकच:
Combiflam · Zerodol · Hifenac · Brufen · Voveran · Nise · Nucoxia · Ibugesic · Flexon · Dolokind

वेदनांचे मलम, स्प्रे आणि पट्टी (patch) हेही यातच मोजले जातात. अंगाला लावण्याचे जे काही वापरता ते आम्हाला सांगा.

पॅरासिटामोल वेगळे आहे — ते सोबत घेणे सुरक्षित आहे

पॅरासिटामोल (Dolo 650, Crocin, Calpol) वरील यादीत नाही. वेदना आटोक्यात येत नसतील, तर दुसरी सूजरोधक गोळी घेण्यापेक्षा पॅरासिटामोल जोडणे अधिक सुरक्षित आहे.
मोठ्यांसाठी: एका वेळी 1 ग्रॅम (500 mg च्या दोन गोळ्या) पर्यंत, 24 तासांत जास्तीत जास्त चार वेळा. यापेक्षा जास्त नाही.
लक्षात ठेवा, सर्दी-तापाच्या अनेक औषधांत आधीच पॅरासिटामोल असते.

घेण्याची पद्धत

- **नेहमी जेवणानंतर**, पूर्ण ग्लास पाण्यासोबत.
- वर लिहिलेल्या दिवसांपुरतेच. ही रोज दीर्घकाळ घेण्याची औषधे नाहीत.
- औषध घेताना भरपूर पाणी प्या.

सुरू करण्यापूर्वी आम्हाला सांगा, जर तुम्हाला असेल

मूत्रपिंडाचा त्रास · पूर्वी पोटात अल्सर किंवा रक्तस्राव · दमा · हृदयाची कमजोरी किंवा उच्च रक्तदाब · गर्भारपण · किंवा तुम्ही रक्त पातळ करण्याची, रक्तदाबाची किंवा लघवीची औषधे घेत असाल

गोळी थांबवा आणि संपर्क करा, जर

काळी किंवा डांबरासारखी शौच · रक्ताची उलटी किंवा कॉफीच्या रंगाची उलटी · तीव्र पोटदुखी · पाय किंवा चेहऱ्यावर सूज · लघवी खूप कमी होणे · दम लागणे · अंगावर पुरळ