

दर्द और सूजन की गोलियाँ

इन्हें सुरक्षित तरीके से कैसे लें

आपकी गोली: _____ दिन में _____ बार, _____ दिन तक

दर्द की दो गोलियाँ एक साथ कभी न लें

यह सबसे आम गलती है, और इससे पेट में खून बहना और गुर्दे (किडनी) खराब होना होता है। हमारी दी हुई गोली के साथ अगर आप बाजार से खुद दर्द की गोली खरीदकर लेते हैं, तो आप बिना जाने दोहरी खुराक ले रहे होते हैं।

ये सब एक ही तरह की दवाइयाँ हैं — एक समय में सिर्फ एक:

Combiflam • Zerodol • Hifenac • Brufen • Voveran • Nise • Nucoxia • Ibugesic • Flexon • Dolokind

दर्द के मलहम, स्त्रे और पट्टी (patch) भी इसी में गिने जाते हैं। जो कुछ आप शरीर पर लगाते हैं, वह भी हमें बताएँ।

पैरासिटामोल अलग है — इसे साथ में लेना सुरक्षित है

पैरासिटामोल (Dolo 650, Crocin, Calpol) ऊपर वाली सूची में नहीं है। अगर दर्द काबू में न आए, तो दूसरी सूजन-रोधी गोली लेने से बेहतर और सुरक्षित है पैरासिटामोल जोड़ना।

बड़ों के लिए: एक बार में 1 ग्राम (500 mg की दो गोली) तक, 24 घंटे में ज्यादा से ज्यादा चार बार। इससे ज्यादा नहीं। याद रखें, सर्दी-बुखार की कई दवाओं में पहले से पैरासिटामोल होता है।

लेने का तरीका

- हमेशा खाने के बाद, पूरे गिलास पानी के साथ।
- सिर्फ उतने दिन जितने ऊपर लिखे हैं। ये रोज लंबे समय तक लेने की दवाइयाँ नहीं हैं।
- दवा लेते समय खूब पानी पिएँ।

शुरू करने से पहले हमें बताएँ अगर आपको है

गुर्दे की बीमारी • पहले कभी पेट में अल्सर या खून बहना • दमा • दिल की कमजोरी या हाई ब्लड प्रेशर • गर्भावस्था • या आप खून पतला करने की, बीपी की, या पेशाब की दवा लेते हैं

गोली बंद करें और संपर्क करें, अगर

काला या डामर जैसा मल • खून की उल्टी या कॉफी जैसा रंग की उल्टी • तेज पेट दर्द • पैरों या चेहरे पर सूजन • पेशाब बहुत कम होना • सांस फूलना • शरीर पर चकत्ते

