

मेथोट्रेक्सेट (Methotrexate)

संधिवात आणि सांध्यांच्या सूजेच्या आजारासाठी

या पानावरील सर्वात महत्त्वाची गोष्ट

मेथोट्रेक्सेट आठवड्यातून एकदाच घ्यायची आहे – रोज नाही.

चुकून रोज घेतल्यास गंभीर आजार होऊ शकतो आणि जीवालाही धोका होऊ शकतो. एका आठवड्यात एकापेक्षा जास्त दिवस ही गोळी घेतली असल्यास, **लगेच थांबवा आणि आमच्याशी किंवा रुग्णालयाशी संपर्क करा.**

तुमची मात्रा: mg, आठवड्यातून एकदा

तुमचा दिवस गोल करा: सोम मंगळ बुध गुरु शुक्र शनि रवि

फॉलिक अॅसिड 5 mg – याच्या दुसऱ्या दिवशी, दर आठवड्याला, न चुकता.

कशी घ्यावी

- दर आठवड्याला तोच दिवस. लक्षात राहील असा दिवस निवडा – कॅलेंडरवर लिहा किंवा मोबाईलमध्ये अलार्म लावा.
- पोटाला त्रास होत असल्यास जेवणासोबत घ्या.
- विसरलेल्या मात्रेची भरपाई कधीही करू नका.** विसरल्यास ती सोडून द्या आणि पुढची मात्रा ठरलेल्या दिवशीच घ्या.
- रक्ताच्या तपासण्या वेळेवर करून घ्या. त्यातून रक्त आणि यकृताची तपासणी होते.
- दारु अजिबात घेऊ नका.**
- प्रत्येक डॉक्टर, दंतवैद्य आणि औषध विक्रेत्याला सांगा** की तुम्ही मेथोट्रेक्सेट घेता – काही अँटिबायोटिक्स आणि वेदनाशामक गोळ्या यासोबत धोकादायक ठरतात.

गर्भधारणेचा विचार असल्यास

गर्भ राहण्याच्या बऱ्याच आधी हे औषध थांबवावे लागते – स्त्री आणि पुरुष दोघांसाठी. औषध घेत असताना गर्भनिरोधक वापरा, आणि मूल होण्याचा विचार करण्यापूर्वी आमच्याशी बोला.

गोळी थांबवा आणि त्याच दिवशी संपर्क करा, जर

तोंडात फोड किंवा तोंड दुखणे · ताप, घसा दुखणे, किंवा कोणताही संसर्ग · विनाकारण काळे-निळे डाग किंवा रक्तस्राव · नवीन दम लागणे किंवा कोरडा खोकला · डोळे पिवळे होणे, किंवा तीव्र उलट्या

