

मेथोट्रेक्सेट (Methotrexate)

गठिया और जोड़ों की सूजन वाली बीमारी के लिए

इस पन्ने की सबसे जरूरी बात

मेथोट्रेक्सेट हफ्ते में सिर्फ एक बार लेनी है — रोज नहीं।

गलती से रोज लेने पर गंभीर बीमारी हो सकती है और जान भी जा सकती है। अगर आपने एक हफ्ते में एक से ज्यादा दिन यह गोली ली है, तो **तुरंत बंद करें और हमसे या अस्पताल से संपर्क करें।**

आपकी खुराक: mg, हफ्ते में एक बार

अपना दिन गोल करें: सोम मंगल बुध गुरु शुक्र शनि रवि

फोलिक एसिड 5 mg — इसके **अगले दिन**, हर हफ्ते, बिना नागा।

कैसे लें

- हर हफ्ते वही दिन। ऐसा दिन चुनें जो याद रहे — कैलेंडर पर लिखें या मोबाइल में अलार्म लगाएँ।
- पेट खराब लगे तो खाने के साथ लें।
- भूली हुई खुराक की भरपाई कभी न करें।** भूल जाएँ तो छोड़ दें और अगली खुराक अपने तय दिन पर लें।
- खून की जाँच समय पर कराते रहें। इससे खून और लीवर की जाँच होती है।
- शराब बिल्कुल न लें।**
- हर डॉक्टर, दंत चिकित्सक और दवा दुकानदार को बताएँ** कि आप मेथोट्रेक्सेट लेते हैं — कुछ एंटीबायोटिक और दर्द की दवाइयाँ इसके साथ खतरनाक होती हैं।

गर्भधारण की योजना

गर्भ ठहरने से काफी पहले यह दवा बंद करनी पड़ती है — स्त्री और पुरुष दोनों के लिए। दवा लेते समय गर्भनिरोधक का प्रयोग करें, और बच्चे की योजना बनाने से पहले हमसे बात करें।

गोली बंद करें और उसी दिन संपर्क करें, अगर

मुँह में छाले या मुँह में दर्द · बुखार, गले में खराश, या कोई भी संक्रमण · बिना चोट के नील पड़ना या खून बहना · नई सांस फूलना या सूखी खाँसी · आँखें पीली होना, या तेज उल्टी

