

तुरंत कब आना है

वे लक्षण जिन पर इंतजार नहीं करना चाहिए

अभी, नजदीकी आपातकालीन विभाग (Emergency) जाएँ

सीने में दर्द, अचानक सांस फूलना, या खाँसी में खून — खासकर ऑपरेशन, फ्रैक्चर या लंबी यात्रा के बाद
कमर दर्द के साथ पेशाब करने में दिक्कत, या पेशाब/मल पर काबू न रहना — खासकर अगर गुदा के आसपास या जाँघों के
अंदरूनी हिस्से में सूजनपन हो
अचानक दोनों पैरों में कमजोरी
हाथ या पैर सफेद, नीला, ठंडा, सून्न हो जाए या हिल न पाए — प्लास्टर में हो या बिना प्लास्टर के
किसी दवा के बाद चेहरा, होंठ या जीभ सूजना, या सांस लेने में तकलीफ
झटके (fits), अचानक बेहोशी जैसी हालत, या सिर की चोट के बाद उल्टी या सुस्ती
न रुकने वाला खून, या ऐसा घाव जिसमें हड्डी दिख रही हो

उसी दिन हमसे संपर्क करें

ऑपरेशन के बाद बुखार, या जोड़ का गरम और सूजा होना
घाव में फैलती लाली, मवाद, बदबू, या टाँके खुलना
ऑपरेशन या चोट के तीसरे दिन के बाद बढ़ता दर्द, या दवा से न घटने वाला दर्द
प्लास्टर बहुत कसा लगे, गीला हो जाए, चटक जाए या ढीला हो जाए
एक पैर की पिंडली में दर्द, सूजन या कसाव
मधुमेह के मरीज के पैर में चमड़ी कहीं से भी कटी हो, चाहे कितनी छोटी हो
कोई नई दवा शुरू करने के बाद चक्त्ते — खासकर allopurinol या एंटीबायोटिक के बाद
गिरना, खासकर अगर आप हड्डी की दवा या खून पतला करने की दवा ले रहे हों
ऑस्टियोपोरोसिस है तो अचानक तेज कमर दर्द

सामान्य अपॉइंटमेंट लें, अगर

दर्द उम्मीद के मुताबिक कम न हो रहा हो • जोड़ बार-बार लड़खड़ाए या अटक जाए • दवा लेने में दिक्कत हो या साइड इफेक्ट हों • काम, गाड़ी चलाने या व्यायाम शुरू करने के बारे में सवाल हों • अगली ड्रेसिंग, टाँके निकलवाने या जाँच के लिए • जिस भी बात के लिए हमने बुलाया हो — भले ही आप बिल्कुल ठीक महसूस कर रहे हों

Bones & Joints Clinic — नालासोपारा पश्चिम +91 87665 22099 | विरार पूर्व +91 92702 84859

मेरी अगली अपॉइंटमेंट:

अगर आपको यकीन न हो कि बात गंभीर है या नहीं, तो हमसे संपर्क करें। हमें ऐसा सवाल सुनना कहीं ज्यादा पसंद है जो कुछ न निकले, बजाय इसके कि कोई तकलीफ देर से पता चले।

