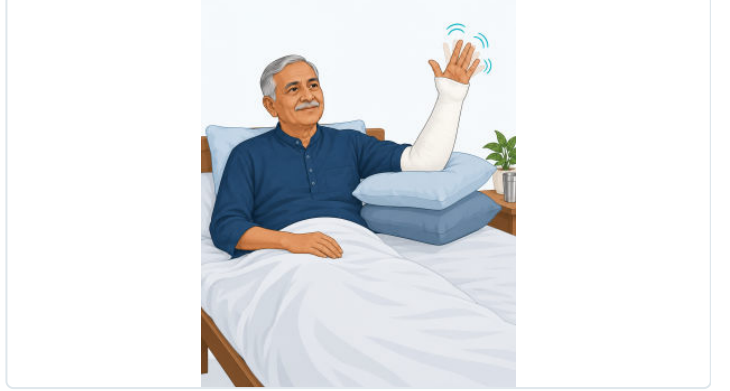
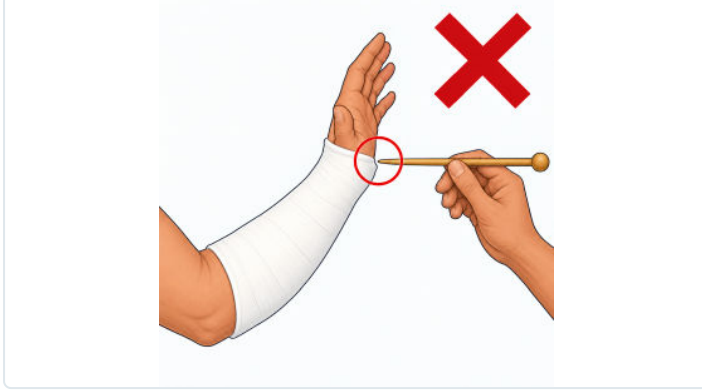


प्लास्टरची काळजी



प्लास्टर कधी लावले: पुढील तपासणी:

☐ पायावर अजिबात वजन देऊ नका ☐ थोडे वजन ☐ सहन होईल तेवढे वजन

या गोष्टींसाठी लगेच क्लिनिक किंवा रुग्णालयात या

बोटे पांढरी, निळी किंवा खूप थंड पडली · **दुखणे सतत वाढत जात असेल** आणि औषधानेही कमी होत नसेल · **मुंग्या येणे किंवा बधिरपणा** · बोटे हलवता येत नसतील · पाय उंच ठेवूनही सूज वाढत असेल · बोटे हळूच सरळ केल्यावर खूप तीव्र वेदना

याचा अर्थ प्लास्टर खूप घट्ट असून रक्तपुरवठा थांबत असावा. **ही आणीबाणी आहे. सकाळ होण्याची वाट पाहू नका.**

पहिले 48 तास

- हात किंवा पाय हृदयाच्या पातळीपेक्षा उंच ठेवा — हात उशीवर, पाय उश्यांवर वर. वेदना आणि सूज कमी करण्याचा हा सर्वात प्रभावी उपाय आहे.
- बोटे वारंवार हलवत राहा — दर तासाला. त्यामुळे रक्ताभिसरण चालू राहते आणि आखडणे कमी होते.
- प्लास्टर पूर्ण सुकायला 24 ते 48 तास लागतात. ते कठीण कडेवर टेकवू नका, अन्यथा दबून आतील त्वचेवर दाब येतो.

प्लास्टर पूर्णपणे कोरडे ठेवा

आंघोळीच्या वेळी वरून प्लास्टिकची पिशवी बांधा, किंवा पाणी रोखणारे कव्हर वापरा. **ओले प्लास्टर मऊ होऊन आकार गमावते आणि आतील त्वचा कुजू लागते.** ओले झाल्यास बदलण्यासाठी या — गरम हवेने वाळवण्याचा प्रयत्न करू नका.

प्लास्टरच्या आत कधीही काहीही घालू नका

सुई नाही, पेन्सिल नाही, काडी नाही, तार नाही, पावडर नाही, तेल नाही, नाणे नाही. खाज सुटल्यावर हा सर्वात मोठा मोह असतो, आणि याच्यामुळेच आत अशा जखमा होतात ज्या दिसत नाहीत आणि नंतर पिकतात.

खाजेसाठी: प्लास्टरवर बाहेरून थोपटा, किंवा हेअर ड्रायरची **थंड** हवा उघड्या टोकातून आत सोडा.

हेही लक्षात ठेवा: प्लास्टर स्वतः कापू नका, कातरू नका किंवा काढू नका. आम्ही चालण्याची टाच लावून परवानगी दिल्याशिवाय प्लास्टरवर चालू नका. प्लास्टरला तडा गेल्यास, ते सैल झाल्यास, किंवा वास येऊ लागल्यास आम्हाला सांगा.

